

Vol.26
2016年7月

発見!!

Discover 本巢 プロジェクト

うんどうのあとの
生レモン
スカッシュは
オイシイ♡



10月4日・5日
運動会を行います
時間 10:00~11:30

会員以外の方も
先着親子20組無料で
参加できます。
ぜひお問い合わせ
ください。

秋葉で、足踏やぶたのまる遊戯や、
トマロライオンやまきり、運動会やハ
ラマホールの準備中。トマロライオンは
運動会にむけて、春はあけぼの遊戯は
運動会の日からトマロライオンやまきり
の準備中。



親子とも笑顔がいっぱいの親子うんどう教室。
子ども達ははめられることによって、自信を持って
様々なことにチャレンジできる。

親子うんどう教室は、岐阜市・大垣市・神戸市・豊井町・池田町で開催。
各教室で費用や開催日・時間が異なるので、まずは連絡を。

身体を動かして、親子で楽しくスキップ 親子うんどう教室

池田町総合体育館で毎週火・木曜日に
開催されている、1歳~4歳児の子ど
もたちを対象とした「親子うんどう教
室」について紹介します。

「子どもたちにとっても、体を動かすこと
は楽しいと思うことが、心と体の発達に
なり、保護者の方には、リフレッシュ時間
になるのでぜひ来ていただきたい。親子でた
くさんの楽しい運動を経験してスキン
シップを深め、より強い結びつきを感じ
あうことができるといいよ。」と17年目を迎
えるベテランの松岡先生。

松岡さんはじめ、先生は教師や保育
士・インストラクターの経験がある5名。
各教室を先生たちが担当し楽しい時間
を一緒に過ごしているんだ。

最初来た時に泣いていた子どもも、す
ぐに大はしゃぎ。見ている保護者さんも
最高の笑顔だったよ。その秘密は、先生
たちは、とにかくよくほめるんだ。「すこ
いねー。できたねー!」小さなお子さん
も、よくわかるから、またやってみる。ま
たほめられる。すると、子ども達の自信が
顔いっぱいにあふれ出てくるんだ。

先生たちは「夏休みを利用して、体育
指導やリズム遊び、手遊びなどの講習会
に参加して新しいメニューも研究して
きてもらったので、楽しみたいだね。」

予約して
無料体験
できちゃうよ!



親子うんどう教室

池田町総合体育館 奥田庫
〒503-2419 岐阜県池田町小寺722-1

☎090-4850-1783 (松岡泉美)

各教室で時間・開催日・空き状況が異なりますので、まずは連絡を
お願いいたします。そのほか、「ディスプレイ」をご覧ください。

親子うんどう教室は、入会の方には、子どもさんにプレゼントあります。



まろでリゾート地に来たかの
よ。

生レモンスカッシュは、シロップも自
家製のオリジナルドリンク。

写真上はトマトクリームパスタランチ。
写真下は日替わりのタコライスランチ。

モーニングセットはフレンチトースト・
ヨーグルト・スープがついてくる。

まるでリゾートのような贅沢空間 カフェ&バル MARIMO

掛斐川中学校の西側に、リゾートに
あるような白くてかわいい建物「カフェ&
バル MARIMO」を見つけたよ。

7年前、マリモコーヒーという名前
でお店をやっていたけど、一度閉店。その後、
昨年お店をリニューアル。現在の店長、細野
さんはマリモコーヒーのアルバイトスタッフた
ったんだった。リニューアル時は、オーナーから
誘われて店長さんになったんだ。笑顔の素
敵などともかわいいう女の子だよ。

モーニングセットは、ドリンク代のみ(キッ
ズドリンクは別)でフレンチトースト・ヨー
グルト・スープがついてくるよ。アツアツ・ふ
ふわのフレンチトーストは、べろり〜と食べ
ちやうど。

低価格で美味しいおすすめランチは、
毎日黒板をチェック。僕がいたたいのは、
トマトクリームパスタランチ。手作り濃厚
ソースです。すてきにおいしかったよ。

ケーキセットもおすすめ。だって、朝9時
から頼んでいいんだよ。おすすめは、自家
製シロップのオリジナルドリンク「生レモン
スカッシュ」。シロップ漬けしたレモンをかじ
りながら、夏を感じるといいよ。

9月24日までの金・土のみ限定で
BEER GARDENがオープンしてい
るよ。混んでいることが多いので予約して
行ってみてね。



カフェ&バル MARIMO

岐阜県掛斐川町和野375-3

営業時間 モーニング9:00~11:30
ランチ11:30~18:00(L.G.14:30)
バルタイム(金・土)18:00~24:00(L.G.23:00)

定休日 月曜日

☎0585-23-1101

Facebook [バル MARIMO](#) で検索

山と川、自然豊かな本巢のこないいい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取店

HAYANO タイヤショップ早野

もとす本店

岐阜県本巣市三橋3丁目111 TEL.058-324-9678

年内無休 営業時間/8:00~19:30 (電話受付19:00まで)

www.t-hayano.com

タイヤは早野

検索



Vol.26
2016年7月

発見!!

Discover 本巢 プロジェクト



花火を見ながら
“いなりずし”
オイシ〜イ!!



今年も根尾川花火大会が始まるよ。昨年まで、2年連続秋の花火だったけど、今年からまた真夏の花火を見ることのできるようになったんだ。秋の澄んだ空気の花火もきれいだっけど、花火と聞けばやっぱり夏だね。でも、どうして開催時期が夏にもどったの?ってことで、本巢市根尾川花火大会実行委員会事務局の杉江さんに「なぜ夏に戻ったんですか?」って質問してみたよ。すると、「帰省してくるご親戚やご家族が、根尾川花火を楽しみにしている、などのご意見をいただき、実行委員会でご協議を重ねて決定しました。」ということでした。

それ、今年はお盆の8月13日に開催されることになったんだね。夏の花火と秋の花火それぞれに魅力があるんだけど、今年は夏の花火を多くの皆さんに楽しんでもらえるとうれしいな。打ち上げられる花火の数は約5000発。ワクワクするね。今年は、浴衣を来て見に行こうかな。



夏の夜空をいろどる5000発の花火 第23回 根尾川花火大会

第23回 根尾川花火大会
平成28年8月13日(土) 小幡実行
打ち上げ時間 19:30~20:10(40分間)
打ち上げできない場合は、8月14日(日)に繰返
会場 根尾川河原 根尾川上流
主催 第23回根尾川花火大会実行委員会
後援 大野町・大野町観光協会・大野町商工会
本巢市・本巢市観光協会・本巢市商工会
初回開催地 根尾川河原 根尾川上流



おはは定食



おしん定食



ひとづつ手作りこだわっている仕出し弁当。600円から予算や人数に応じてくれて配達もOK



やさしい味付けのいなりずし(1パック10個入り税別550円)4手作り。

仕出し・すし・お食事処 安兵衛
〒501-0603 揖斐郡揖斐川町上原406
営業時間 昼 11:00~14:00(13:30ラストオーダー)
夜 予約制 飲み会・年次年始 予約受け付けます
定休日 水曜日
URL <http://www.yasube1939.com>
☎0585-22-0210
Facebook 安兵衛 で検索



僕のおすすめは、いなりずし。優しい味付けでお揚げの中に入っている酢飯がふわふわとしていてとってもおいしいんだ。

久保田さんは、あの揖斐川ワンダービクタックの代表もやっていたんだよ。その時のことを振り返り、「沢山の人が会おうって癒されるね。普通に生活していたら出会えないような人たちが沢山話した。本当に楽しかった。この想いが安兵衛のお客様にも伝わっているんだね。

ぜひ、安兵衛さんに足を運んでみて!!

揖斐川町の山と空が広く見える場所にも、もうすぐ創業80年を迎える仕出し屋の安兵衛さんを知ってる?実は揖斐川マラソンのスタッフ弁当や近隣のスポーツイベントのお弁当も作ってるんだ。年末の三輪神社で振る舞われる年越しそばも、「安兵衛」さんのおそばなんだよ。

「縁があって、頼んで頂いたので、可能な限り頑張って配達しますよ。揖斐川町から、本巢市までご相談いただければ配達に伺います。祖父の代から始まったこのお店。子どもの頃から、自分がこのお店をやっていくんだ、と思っていました。」と素直な笑顔の3代目、久保田大介さん。

創業80年、三代続く揖斐川町の仕出し屋 仕出し・すし・お食事処 安兵衛

山と川、自然豊かな本巢のこんないい場所、いいお店を発見!!

中古・新品のタイヤ・ホイール 販売・買取り店

タイヤショップ 早野

もとす本店

岐阜県本巢市三橋3丁目111 TEL.058-324-9678
年内無休 営業時間/8:00~19:30 電話受付19:00まで
www.t-hayano.com タイヤは早野 検索